



Vážení rodiče,

dovolujeme si Vás pozvat na pravidelné, neformální setkání s názvem „Kávičky“. Cílem těchto setkání je umožnit rodičům z TUL diskutovat společná témata spojená zejména s rodičovstvím a výchovou dětí s vybranými odborníky. Setkání je určeno všem rodičům – ať už jste se některých z předchozích Káviček zúčastnili, či nikoli. Připojit se můžete osobně i online, podle Vašich možností.



Místo setkání: [Dětský koutek TUL](#) (**budova P**, Komenského 314, Liberec). V čase Káviček je k dispozici chůva, která zajistí hlídání Vašich dětí.

Forma: prezenčně nebo online

Termín setkání: středa **22. 10. 2025** v čase od 9.00 do 12.00 hod. **Diskuse na dané téma bude probíhat v čase 9.30 – 11.30 hod.**

Téma setkání: **Jak podpořit vývoj zdravé dětské sexuality bez studu** – zjistěte, jak v dětech přirozeně a beze studu podporovat zdravé vnímání vlastního těla i vztahů, proč je bezpečná a otevřená komunikace o sexualitě v rodině klíčem k prevenci problémů i budování důvěry. Praktické tipy, ukázky odpovědí na otázky i návody na zvládání citlivých situací Vám dodají jistotu a bezpečí při každodenním doprovázení dětského vývoje.

Lektorující: **PhDr. Michaela Houdková, Ph.D.** – kvalifikovaná odbornice v klinické psychologii, psychoterapeutka dospělých, specialistka péče o duševní pohodu zaměstnanců a maminka dvou dětí.

Z organizačních důvodů prosíme o potvrzení účasti **do 15. 10. 2025** na email: jana.pechlatova@tul.cz.

Další informace naleznete na intranetu: [Příručka pro rodiče a pečující](#)

[Vzdělávání zaměstnanců](#)

